

자살예방의 날 기념 연합 캠페인  
**공동 실천으로 모으는 서울 희망 연대 촛불 캠페인**  
**참여자 안내카드**

공동 실천으로 모으는 '서울 희망 연대 촛불 캠페인'에 참여하시는 모든 분들을 환영합니다.

세계보건기구(WHO)에서는 자살문제의 심각성을 널리 알리고, 대책 마련을 위해 2003년 9월 10일을 '세계자살예방의 날'로 제정하고, 우리나라에서도 매년 9월 10일을 '자살예방의 날'로 제정하여 기념하고 있습니다.

서울시에서는 이번 자살예방의 날을 맞아 함께 초를 밝히면서 고통으로 힘들어하는 분들의 마음을 위로하고, 우리가 함께 연결되어 생명존중을 위한 희망의 메시지를 나누고자 합니다.

캠페인 기간	2021년 9월 6일(월) ~ 9월 10일(금)
집중 캠페인	2021년 9월 10일 오후 8:00
실천방법	<ul style="list-style-type: none"><li>① 초를 밝힙니다.</li><li>② 메시지 카드 그당잘 : 그냥 당신이 잘 됐으면 좋겠습니다. 우모잘 : 우리 모두 잘 됐으면 좋겠습니다. 메시지 카드와 촛불이 나온 사진을 찍습니다. ※ 초를 켜 사진에 얼굴이 나오지 않아도 됩니다.</li><li>③ 자살 예방에 동참하는 마음으로 잠시동안 차분한 시간을 갖습니다.</li><li>④ 초와 메시지를 찍어서 보내주세요</li></ul>

♣ 사진 업로드 또는 전송방법 (택1)

- ① 개인 SNS(페이스북, 인스타그램, 트위터 등)에 해시태그를 사용하여 사진 업로드
- ② 카카오톡, 문자메시지, 이메일 등 온라인 전송
- ③ 서울시자살예방센터 희망전달캠페인 오픈채팅방 전송

- \* 9월 6일(월) ~ 9월 10일(금) 캠페인 주간 동안 언제든지 캠페인에 참여하셔도 좋습니다.
- \* 집중캠페인 당일 9월 10일(금) 자살예방의 날 20:00에 촛불을 켜고 자살예방을 위한 참여행동에 함께한다는 것에 의의가 있습니다.

### 캠페인 참여사진 업로드 또는 전송하기 (택1)

- ① 캠페인 참여 사진을 개인 SNS(인스타그램, 페이스북, 트위터)에 해시태그를 사용해서 올립니다. **해시태그 4개 모두**를 꼭 달아주세요.

#자살예방 #자살예방의날 #그냥당신이잘됐으면 #우리 모두잘됐으면

- ② 이메일 또는 문자로 전송

- e-mail : maum1080@suicide.or.kr

- 문자전송: 010-9275-0199

※ 참여기관에서 안내한 별도의 이메일 또는 문자, SNS 등으로 보내셔도 됩니다.

### 참여자 이벤트

- \* 참여자 중 우수 게시글 30명에게 10,000원 상당의 커피 기프티콘 증정
- \* 참여자 추천을 통해 3,000원 상당의 간식 기프티콘 증정



• 서울시자살예방센터 교육지원팀 02-3458-1002